

APOYO A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL

¿Qué es la violencia sexual? La violencia sexual incluye una serie de diferentes tipos de agresiones y acciones, entre las que se encuentran, humillaciones, miradas o palabras obscenas, prácticas sexuales sin consentimiento, acoso sexual y violación.

Después de una agresión, las víctimas necesitan apoyo, ya que han experimentado un trauma que incluye consecuencias físicas y psicológicas. En los destinos turísticos, algunas víctimas de violencia sexual tienen que enfrentarse también a la barrera del idioma, así como a una cultura y a leyes distintas a las de su país de origen y a las que no están acostumbradas.

LA VIOLENCIA SEXUAL NUNCA ES CULPA DE LA VÍCTIMA Y PUEDE OCURRIR EN CUALQUIER PARTE DEL MUNDO

La evidencia es importante. Para evitar la pérdida de pruebas médicas o físicas, las víctimas deben tratar de:

- No lavarse o ducharse, ni cambiarse o lavar la ropa;
- Presentar una denuncia ante las autoridades locales dentro de las primeras **72** horas después del incidente.

Las víctimas de la violencia sexual en México pueden obtener ayuda de la siguiente manera:

- Llamando al 911 para contactar a la policía local o solicitar una ambulancia;
- Buscando atención médica en un hospital o en un centro de salud;
- Presentando una denuncia de la agresión ante las autoridades (*Ministerio Público*), si así lo desean.



¿TE HAN PEDIDO AYUDA EN UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL?

Cree en la víctima, ya que tú podrías ser la primera persona con la que se encuentre tras la agresión.

PUEDES APOYAR a las víctimas:

- Ofreciendo llevarlas a un espacio seguro
- Preguntado si necesitan ayuda
- Escuchándolas activamente y sin juzgarlas (mantén paciencia, cortesía y empatía)
- Proporcionándoles fuentes de información y remitiéndolas a los recursos locales disponibles
- Ayudándolas a buscar atención médica
- Ayudándolas a ponerse en contacto con un familiar, un amigo u otra persona de confianza
- Ayudándolas si quieren denunciar el delito ante la policía o un tercero (si son extranjero(a)s en México, ofréciles ponerse en contacto con su Embajada o Consulado en México para buscar ayuda).

Apoya las decisiones que tome la víctima durante el proceso. Es muy importante que la persona sobreviviente de una agresión sexual tome sus propias decisiones sobre lo que quiere hacer. Esto puede ayudarle a recuperar la sensación de control.

#YOAPOYOALASVÍCTIMAS

Las y los ciudadano(a)s canadienses que viven o viajan en México y que requieran asistencia consular pueden ponerse en contacto con la Embajada de Canadá en México por correo mxicocs@international.gc.ca o llamando al **+52 55 5724 7900 ext 379-3348**, o con el Centro de Vigilancia y Respuesta a Emergencias escribiendo a sos@international.gc.ca o llamando al **001 613 996 8885**. También hemos puesto a su disposición la guía *¿Es usted víctima de violencia sexual?* Para acceder a esta guía, escanee el siguiente código QR:

